



AfterAbortion.org

המאמר המקורי באנגלית בכתובת

<https://www.afterabortion.org/abortion-risks-a-list-of-major-physical-complications-related-to-abortion/>

סיבוכים וסיכון להפלה - לאחר

הפלה

ישנם מגוון רחב של סיבוכים המדווחים לאחר הפלה. רבים הם קטינים. חלקם רציניים. מאמר זה מתמקד בסיבוכים המשפיעים על הבריאות הגופנית.

תדירות הסיבוכים הפיזיים לאחר הפלה: 1.3

עד 30.5%

באיזו תדירות הפלה כרוכה בסיבוכים פיזיים?

התשובות לשאלה זו ישתנו בהתאם לשני גורמים. ראשית, מסגרת הזמן שהחוקר בוחר לבחון. ככל שתקופת הזמן הנבדקת ארוכה יותר, כך יתגלו יותר סיבוכים.

שנית, על מגוון הסיבוכים הנחשבים. לדוגמה, חוקרים מסוימים עשויים לשקול רק סיבוכים מסכני חיים שהתרחשו בתוך ימים, שבועות או חודשים לאחר ההפלה. אחרים יכללו השפעות ארוכות טווח, כגון אי פוריות או ירידה כללית בבריאות הגופנית.

שיעור הסיבוכים הגבוה ביותר שדווח 30.5%. זהו השיעור שדיווחו נשים בראיונות בממוצע 10 שנים לאחר ההפלות. במחקר זה, 30.5% מהנשים דיווחו על סיבוך פיזי אחד או יותר שהאשימו בהפלות. 1. שיעור גבוה זה כלל סיבוכים מיידיים ומעוכבים כאחד. זה כלל גם סיבוכים שחלק מהאנשים עשויים לשקול קלים.

לעומת זאת, מחקר אחר בדק רק סיבוכים הדורשים טיפול בחדר מיון תוך שישה שבועות מההפלה. על ידי צמצום מסגרת הזמן וסוג הסיבוכים שנלקחו בחשבון, מחקר זה דיווח על השיעור הנמוך ביותר של סיבוכים. המחברים דיווחו שרק 5.2% מהנשים ביקשו טיפול במיון לאחר הפלה תרופתית, 1.3% לאחר הפלה כירורגית בשליש הראשון ו-1.5% לאחר הפלה כירורגית מאוחרת. 2.

בין שני הקצוות הללו, מחקר אחר עקב אחר כל סיבוכים שטופלו תוך 21 יום מההפלה, כולל אלו שטופלו על ידי רופא כללי או רופא מיילד. מחקר זה מצא כי 10% מהנשים שעברו הפלות כירורגיות בשליש הראשון חוו לפחות סיבוך אחד, כאשר 2% סבלו מסיבוך "עיקרי".

גישה נוספת, שבדקה שלבים כירורגיים נוספים, דיווחה על סיבוכי הפלה הדורשים התערבות כירורגית נוספת כדי לשלוט בדימום, להסיר רקמות שנשארו או להפסיק הריון מתמשך (כמו במקרה של תאום) שיתרחש לאחר 2% עד 10% כל ההפלות. 4.

סקירה מהירה של סיבוכים פיזיים מהפלה

תופעות לוואי קלות עשויות לכלול:

- התכווצויות
- בחילה
- כאב ראש
- סחרחורת
- עייפות

במהלך, ומיד לאחר הפלה יזומה, הסיכון הגדול ביותר הוא דימום, או אפילו דימום. דימום עלול להיגרם על ידי:

- קרע בצוואר הרחם
- ניקוב הרחם
- סיבוכים נדירים אך חמורים כוללים:
- קרישי דם
- תסחיף
- תגובות הרדמה שליליות

הסיבוך השכיח ביותר הוא זיהום. זיהום עלול להיגרם על ידי:

- חתכים
- נקבים
- רקמה נשמרת
- תנאים לא סטריליים
- זיהום קיים, כגון מחלת מין, שמתפשט או מחמיר.

כל אחד מהזיהומים הקשורים להפלות עלול לתרום לאי פוריות, צלקות של הרחם, חסימת החצוצרות או השפעות שליליות אחרות על בריאות הרבייה העתידית.

סיבוך מיידי נוסף נקרא "הפלה לא שלמה". זה אומר שרקמה מסוימת עשויה להישאר מאחור. אם זה לא מוסר, זה יכול להתחיל להירקב ולגרום לזיהום, אפילו זיהום מסכן חיים. הפלה לא שלמה דורשת טיפול שני להסרת הרקמה הגוססת.

סיבוכים לטווח ארוך יותר של הפלה כוללים סיכון מוגבר ל:

- מוות בטרם עת
- חוסר יכולת צוואר הרחם
- לידה מוקדמת או במשקל לידה נמוך
- אי פוריות או קושי להיכנס להריון

- בריאות כללית נמוכה יותר; צורך גדול יותר בשירותים רפואיים
- אנדומטריטיס
- הריון חוץ רחמי
- (PID) סלפינגיטיס או מחלת אגן דלקתית
- previa שליה
- מוות ממחלות לב וכלי דם
- הפרעות שינה
- שימוש לרעה בסמים
- התאבדות ובעיות נפשיות אחרות

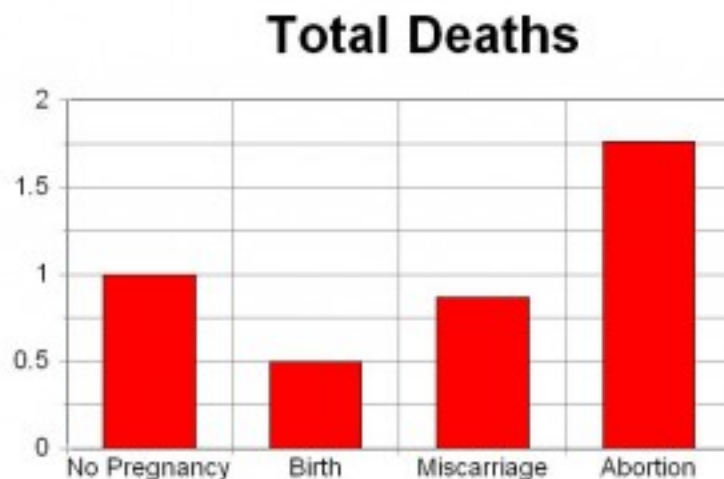
שיעורי הסיכון המוגבר לסיבוכים אלה מתוארים בהמשך.

בני נוער נמצאים בסיכון גבוה יותר לסבול מסיבוכים רבים הקשורים להפלות. זה נכון לגבי סיבוכים מיידיים, בעיות רבייה ארוכות טווח וסיכונים רגשיים. (ראה סיכונים להפלות בני נוער: גיליון מידע רפואי)

הפלה קשורה למוות בטרם עת

תוחלת החיים היא מדד כללי טוב לבריאות. מחקרים מקשרים שיא מראים כי הפלה קשורה לסיכון מוגבר למוות בהשוואה לנשים

שאינן בהריון, אלו שיוולדות ואפילו אלו שעברו הפלה. 5 סיכון מוגבר זה למוות כולל התאבדות, מקרי מוות הקשורים לשימוש בסמים ועלייה סיכון למוות הקשור למחלות לב וכלי דם ולכמה סוגי סרטן.



איור 1: שיעורי תמותה במהלך השנה הראשונה בהשוואה לנשים שלא היו בהריון

המיתוס שהפלה בטוחה יותר מלידה

לעתים קרובות תשמעו את הטענה שהפלה היא הרבה יותר בטוחה מלידה. אבל טענות אלה מבוססות על השוואות בין מספר מקרי המוות המדווח כתוצאה מהפלה ולידה. 6.

מה שתומכי הפלות אינם אומרים לך הוא שאין תהליך סטנדרטי לדיווח על מקרי מוות הקשורים להפלה. ברוב המקרים, חוקרי מקרי המוות שמשלימים תעודות פטירה לא יהיו בעלי ידע על הפלות קודמות. כתוצאה מכך, הסתמכות על תעודות פטירה בלבד הובילה לטענות מטעות מאוד לגבי בטיחות ההפלה.

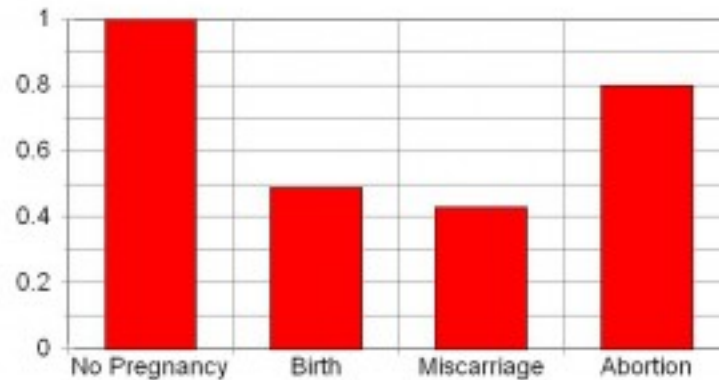
השוואות מדויקות דורשות הצמדת רשומות: הצלבת כל תעודות הפטירה עם רישומי הפלות.

כאשר זה נעשה, חוקרים גילו ש-99% ממקרי המוות הקשורים להפלות הוחמצו על ידי הסתמכות על תעודות פטירה בלבד.

הדרך היחידה להשוות באמת את שיעורי התמותה בין הפלה להולדת ילדים היא באמצעות הצמדת שיא. כשזה נעשה, ממש כל מחקרי הקישור הרשומים (מארבע מדינות) מראים שהפלה קשורה לסיכון מוגבר למוות בטרם עת. 5 מוות בטרם עת בעקבות הפלה שכיח יותר מאשר בעקבות לידה, הפלה או אי-הריון בעבר. 5.

באחד ממחקרי ההצמדה הללו, נשים שהפילו בשנה שקדמה למוותם היו בסיכון גבוה ב-60% למוות מסיבות טבעיות (איור 2). למות מפציעות הקשורות לתאונות, וסיכוי של פי 14 למוות מרצח בהשוואה לנשים שילדו.

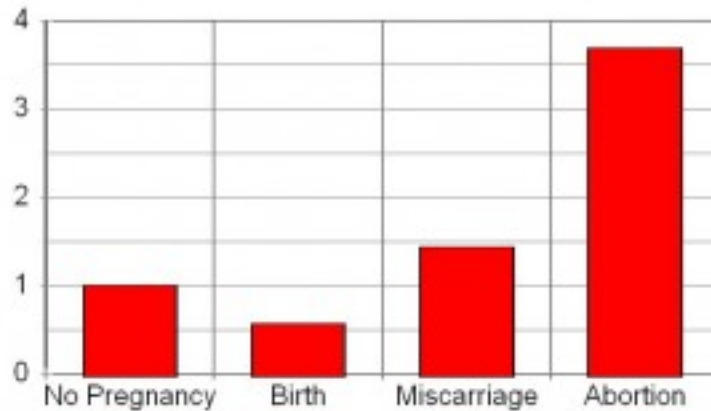
Deaths from Natural Causes



איור 2: השוואה בין מקרי מוות מסיבות טבעיות בתוך שנה אחת מתוצאת ההריון

נשים שעברו הפלות היו בסיכון גבוה פי 3.4 להתאבד בהשוואה לנשים שלא היו בהריון בשנה הקודמת ופי 6 יותר בסיכון להתאבד מאשר נשים שילדו.

Death by Suicide



איור 3: השוואה בין מקרי מוות מהתאבדות בתוך שנה אחת מתוצאות ההריון

חוקרים מאמינים שהשיעור הגבוה יותר של מקרי מוות הקשור לתאונות ורצח עשוי להיות קשור לשיעורים גבוהים יותר של התנהגות אובדנית או נטילת סיכונים 5,9,10.

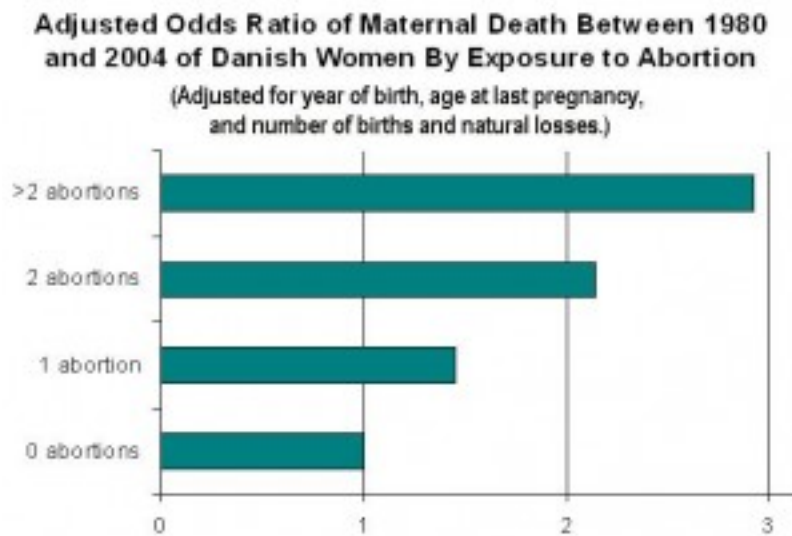
Annual Mortality Rates Following First Pregnancy Outcome During Each of First Ten Years Following Pregnancy Outcome



איור 4: שיעורי תמותה של יולדות בדנמרק לנשים לאחר הפלה בהשוואה לנשים לאחר לידה

שני מחקרים על כל אוכלוסיית הנשים בדנמרק שפורסמו ב-2012 הראו תוצאות דומות. הראשון מצא כי הסיכון למוות בעקבות הפלה נותר גבוה יותר בכל אחת מעשר השנים הראשונות שלאחר ההפלה (4 איור) 11.

השני מצא כי הסיכון למוות עולה עם כל הפלה, 45% לאחר הפלה אחת, 114% לאחר שתי הפלות ו-192% לאחר שלוש הפלות או יותר. 12. (איור 5)



איור 5: שיעורי תמותה בדנמרק לפי מספר הפלות שאישה עוברת

ניקוב הרחם

בין 2 ל-3% מכלל חולי ההפלה עלולים לסבול מנקב ברחם. פציעות סיבוך זה לרוב יישארו לא מאובחנות ולא מטופלות אלא אם כן תבוצע הדמיה לפרוסקופית. 13-15 הסיכון להתנקבות הרחם גדל אצל נשים שילדו בעבר ואצל אלו שמקבלות הרדמה כללית בזמן ההפלה. 16,17 רחם. נזק עלול לגרום לסיבוכים בהריונות

מאוחרים יותר ועלול להתפתח בסופו של דבר לבעיות הדורשות כריתת רחם, אשר בעצמה עשויה לגרום למספר סיבוכים ופציעות נוספים כולל אוסטאופורוזיס.

חתכים בצוואר הרחם

חתכים משמעותיים בצוואר הרחם הדורשים תפרים מתרחשים לפחות באחוז אחד מההפלות בשליש הראשון. הסיכון לנזק צוואר הרחם גדול יותר עבור בני נוער, עבור הפלות בשליש השני, וכאשר מתרגלים אינם מצליחים להשתמש בלמינריה להרחבת צוואר הרחם. 15,18-22

חתכים קטנות יותר, או שברים מיקרו, שבדרך כלל לא יטופלו עלולים גם הם לגרום לנזק רבייה לטווח ארוך. נזק סמוי לצוואר הרחם לאחר הפלה עלול לגרום לאי-יכולת צווארית לאחר מכן, לידה מוקדמת וסיבוכים של צירים.

(PID) מחלה דלקתית של האגן

PID 23–28. הפלה תורמת לסיכון למחלות דלקתיות באגן היא מחלה שעלולה לסכן חיים שעלולה להוביל לסיכון מוגבר להריון חוץ רחמי, פוריות מופחתת או אי פוריות.

במחקר PID-זיהום בכלמידיה בזמן ההפלה מגביר את הסיכון ל תוך 4 PID אחד, 23% מחולי ההפלה עם זיהום בכלמידיה פיתחו שבועות. 29 בקרב חולי הפלה ללא זיהום בכלמידיה, 5% פיתחו תוך 4 שבועות. PID 29

או סטרפוקוקים mycoplasma genitalium זיהומים אחרים, כגון בעקבות הפלה. PID 30,31-קשורים גם לסיכון מוגבר ל B, מקבוצה

אנדומטריטיס

הפלה מגדילה את הסיכון לדלקת רירית הרחם. 21,32-34 זה נכון לכולם, פרט לנשים, אבל במיוחד עבור בני נוער, שיש להם סיכוי גבוה פי 2.5 לחלות בדלקת רירית הרחם בעקבות הפלה בהשוואה לנשים מבוגרות. 21.

הריון חוץ רחמי

הפלה קשורה באופן משמעותי לסיכון מוגבר להריונות חוץ רחמיים הבאים. הריונות חוץ רחמיים, בתורם, הם מסכני חיים ועלולים לגרום לירידה בפוריות. 35,36 נראה כי הסיכון הגדול ביותר להריון חוץ רחמי לאחר הפלה הוא במקרים בהם היה זיהום בעקבות הפלה. 37.

Previa שליה

הפלה מגדילה את הסיכון לשלייה בהריונות מאוחרים יותר 38-40 שלייה מגדילה את הסיכון למוות הן לאם והן לילד ויכולה לתרום למומים בעובר ולדימום מוגזם במהלך הצירים.

לידה מוקדמת לאחר מכן, משקל לידה נמוך וילודים נכים

בהריונות הבאים, נשים עם היסטוריה של הפלה נמצאות בסיכון גבוה יותר ללידה מוקדמת ולילדים במשקל נמוך. 41-44 כל הפלה מגדילה את הסיכונים הללו.

לידה מוקדמת מגבירה את הסיכון למוות של יילודים ולנכויות כגון שיתוק מוחין. 43,45

סיכונים מוגברים לנשים המחפשות הפלות מרובות

ככלל, רוב המחקרים שצוטטו לעיל משקפים גורמי סיכון לנשים שעוברות הפלה בודדת. אותם מחקרים מראים שנשים שעוברות הפלות מרובות עומדות בפני סיכון גדול בהרבה לחוות את הסיבוכים הללו. נקודה זו ראויה לציון במיוחד שכן כ-45% מכלל ההפלות מיועדות להפלות חוזרות.

בריאות כללית נמוכה יותר

בסקר שנערך בקרב 1,428 נשים חוקרים מצאו כי אובדן הריון, ובמיוחד אובדן עקב הפלה יזומה, קשורים באופן מובהק לבריאות נמוכה יותר. 46 הפלות מרובות נמצאו בקורלציה להערכה נמוכה עוד יותר של "הבריאות הנוכחית". בעוד שהפלה הייתה גם מזיקה לבריאות, נמצא כי הפלה יש מתאם גדול יותר לבריאות לקויה.

הקשר בין הפלה לירידה בבריאות עולה גם על ידי מחקרים המראים עלייה בביקורי רופא ותרופות 47 וגם את הסיכון המוגבר למוות מסיבות טבעיות. 5.

סיכון מוגבר לתורמים לגורמי סיכון בריאותיים

הפלה קשורה באופן משמעותי לשינויים התנהגותיים כגון התנהגויות הרס עצמי, הפקרות, עישון, שימוש בסמים, הפרעות אכילה ובעיות נפשיות אחרות. 10,48

חפיפה זו בין מספר גורמים מקשה יותר למיין את הקשרים הישירים והעקיפים בין הפלה לסיבוכים ספציפיים. לדוגמה, הפקרות והפלה קשורות כל אחת לשיעור מוגבר של מחלות דלקתיות באגן, הריונות חוץ רחמיים ועקרות. מה הכי תורם לא ברור. אבל אם הפקרות היא בעצמה תגובה לטראומה שלאחר הפלה, או אובדן הערכה עצמית, הפלה עשויה להיות גורם ישיר ועקיף לבעיות פוריות כאלה

סרטן צוואר הרחם, הכבד והשד

הפלה קשורה לשיעורים גבוהים יותר של סרטן צוואר הרחם. 49-51 במחקר אחד, נשים עם היסטוריה של הפלה אחת עומדות בפני סיכון גבוה פי 2.3 ללקות בסרטן צוואר הרחם. 49 הסיכון מוכפל, לסיכון גבוה פי 4.92, אם לאישה יש שתי הפלות או יותר.

מחקרים גם מצביעים על כך שיכול להיות סיכון מוגבר של 60% לסרטן הכבד לאחר הפלה אחת, וסיכון מוגבר ב-110% לאחר שתי הפלות או יותר. 52

קשר בין הפלה לסרטן השד זוהה גם במחקרים רבים. 53-55 באוסף אחד של 36 מחקרים, למשל, היה סיכון מוגבר של 44%, 76% ו-89% לסרטן שד בעקבות אחד, שניים ומחקרים. שלוש הפלות, בהתאמה. 53 העובדה שכל הפלה מגבירה את הסיכון נקראת אפקט מינון. כל מנה מגבירה את ההשפעה השלילית. זהו אינדיקטור חזק לכך שהפלה היא גורם תורם ישיר לסרטן השד. במקרה של סרטן השד, היא חשבה שהסיכון לסרטן עשוי לנבוע מהפרעה בשינויים ההורמונליים בשד במהלך ההריון. לכל הפחות, הפלה עלולה לשבש את ההשפעות המגנות של הריון מלא.

שיעורים גבוהים יותר של סרטן בעקבות הפלה עשויים לנבוע גם מהשפעות עקיפות. לדוגמה, דיכאון וחרדה קשורים לסיכון מוגבר לסרטן. 56 זה עשוי להצביע על כך שרמות גבוהות יותר של מתח מחלישות את המערכת החיסונית.